



REGLAMENTO

Llao Llao 21K – Media Maratón Bariloche. Segunda Edición – 10 de Diciembre de 2011.

A - Características Generales:

Definición del evento y alcance del reglamento:

1. La Media Maratón Llao-Llao 21k, es una carrera organizada por Nodocom Comunicación y Eventos, a realizarse el 10 de Diciembre del 2011, en San Carlos de Bariloche.
2. El presente reglamento es aplicable a todos los inscriptos en todas las categorías descriptas, quienes dispondrán de un ejemplar por parte de la Organización al momento de la inscripción y antes de largarse la competencia, el cual deberá ser firmado dando consentimiento previo a la largada.
3. La organización contará con un equipo directivo, que controlará todos los aspectos inherentes al cumplimiento del presente reglamento, por parte de los corredores. Decidirá sobre cualquier tema referente a la prueba de manera definitiva. Cualquier duda previa debe ser dirigida por escrito a la organización.
4. La Organización se reserva el derecho de modificar justificadamente las presentes normas, incluyendo características como el recorrido de la prueba, distancias y cualquier otro aspecto organizativo, hasta el momento de la denominada reunión informativa previa a la competencia, e inclusive en la hora de largada o durante la carrera por razones de seguridad.
5. La organización y los sponsors de la prueba, se reservan el derecho de utilización, reproducción y distribución de imágenes del evento y sus participantes por cualquier medio o soporte que considere necesario. Dejando especial y explícito consentimiento y autorización para el uso de la imagen como corredor y participante del evento principal y sus instancias previas y posteriores. Sin posibilidades de mediar compensación económica alguna o reclamo de cualquier tipo por parte de los corredores o participantes.
6. La participación en este evento implica por parte de los corredores, su exclusiva responsabilidad por los datos suministrados, la aceptación y cumplimiento total del reglamento y el pago de los gastos de inscripción.

B - De las categorías y circuitos:

1. Llao Llao 21K, prueba atlética en la modalidad media maratón 21K y otra prueba de 15K, se desarrolla íntegramente dentro del Parque Municipal Llao Llao.
2. El punto de partida y llegada será el predio del Hotel Llao Llao, y recorrerá la ruta en dirección hacia las proximidades de Bahía Lopez, desde donde se realiza el retorno Para los 15K.
3. El recorrido de 21K, continua por la ruta provincial n°77, íntegramente por el asfalto, hasta cruzar el arroyo Lopez y se retorna pasando aproximadamente un kilometro desde el desvío de ripio hacia Colonia Suiza, sobre la misma ruta asfaltada.



4. El recorrido presenta desniveles moderados, pero continuos. De los cuales pueden verse detalles y perfil de altimetría en el sitio web de la carrera.
5. La prueba será asistida por parte de la organización, contando con 3 puestos intermedios para rehidratación en el caso de los 21K y 2 en el caso de los 15K. No se permitirá la asistencia externa a los corredores.
6. Habrá además varios puestos de control a lo largo del recorrido, supervisando los aspectos deportivos, ambientales, de seguridad y de salud. Contando además con vehículos de apoyo y seguridad.
7. Tanto la Largada como la Llegada serán dentro del predio del Hotel Llao Llao. Todos los corredores comenzarán la prueba de acuerdo a las indicaciones previas por parte del equipo organizador, largando todas las categorías juntas por el camino interno del Hotel, debidamente señalizado, que conecta al Circuito Chico (Ruta provincial n°77) de asfalto en dirección hacia Bahía López.
8. Los que participan de la Media Maratón, 21 kilómetros, retomarán el camino de regreso en el KM 10,5 en la zona próxima al cruce de Colonia Suiza sobre la misma ruta. Los de la categoría 15k en cercanía a Bahía López. Ambos puntos de retorno estarán debidamente señalizados de manera diferente con el resto de los puntos de referencia y kilometraje del recorrido.
9. En el recorrido existen puestos de abastecimiento, según lo dispuesto por la organización aproximadamente cada 4 km. ó cada 5 kms. En cada uno de ellos habrá elementos de hidratación.
10. El recorrido será en asfalto y no se deben desviar a caminos de ripio o tierra.
11. Las categorías:
Las edades de las mismas se tomarán con los años cumplidos al día 10/12/2011.

21 km Damas y Caballeros desde 18 a 29 años.
21 km Damas y Caballeros desde 30 a 39 años.
21 km Damas y Caballeros de 40 a 49 años.
21 km Damas y Caballeros de 50 años en adelante.
15 km Damas y Caballeros desde 18 hasta 29 años.
15 km Damas y Caballeros de 30 a 39 años.
15 km Damas y Caballeros desde 40 a 49 años.
15 km Damas y Caballeros de 50 años en adelante.

Nota: Los menores de 18 años deberán presentar la ficha de inscripción autorizada y firmada por padre o tutor, con la firma certificada ante Juez de Paz o escribano público de manera indefectible.

C – De las inscripciones:

1. Las inscripciones se realizarán exclusivamente por internet, vía correo electrónico según esta publicado en el sitio oficial del evento www.llaollao21k.com.
2. El pago de la inscripción se realizara según instrucciones detalladas en la ficha, y deberá ser confirmada su recepción por parte de la organización vía correo electrónico. Las mismas están sujetas a cupo establecido por la organización.
3. El cierre de inscripciones será el día 9 de Diciembre a las 19:00 horas, según se detalla en el cronograma del evento y de acuerdo al cupo disponible. Los costos de inscripción son los siguientes:



Inscripción Anticipada, hasta el día Jueves 1 de septiembre.

Corredores 21K - \$220.

Corredores 15 K \$180.

Desde el 1 de Septiembre, hasta el día Viernes 9 de Diciembre.

Corredores 21K - \$320.

Corredores 15K - \$250.

4. La organización no reembolsara el monto de inscripción, una vez que los corredores se hayan inscripto, cualquiera sea su motivación.
5. La organización se reserva el derecho de admisión. Incluyendo la evaluación de penalidades o inhabilitaciones impuestas por organizaciones, asociaciones, federaciones o confederaciones vinculadas al deporte, que emitieran algún tipo de informe al respecto de manera previa al evento.
6. La inscripción es personal e intransferible.
7. Las acreditaciones, entrega de Kits de corredores y charla técnica obligatoria para los corredores se realizarán según el cronograma oficial del evento, enunciado a continuación. Sin excepción alguna. Y se realizan únicamente de manera personal.

Cronograma oficial:

Viernes 9 de Diciembre de 2011:

Entrega de Kits corredores: de 15:30 a 19:30 hs. Hotel Llao Llao.

Se realiza además en esta instancia, la firma de declaración de apto medico y salud, aceptación del reglamento y consentimiento de riesgo. Todos obligatorios para la participación en la carrera.

En esta segunda edición y en paralelo a la entrega de kits, se realizará el seminario **Running Llao Llao**. Este seminario reunirá a líderes del running del país y la región, quienes expondrán temas de interés común y experiencias destacadas. Se puede acceder al programa completo en la web oficial del evento. Se desarrollará entre las 17:30 y las 19:30 hs.

19:45 a 20:30 - Charla técnica de la carrera, de carácter obligatorio para los corredores.

A cargo del director deportivo, describiendo las características especiales de la prueba, noticias de último momento, características reglamentarias y recomendaciones generales.

Sábado 10 de Diciembre 2011 – Hotel Llao Llao.

A partir de las 09:00 apertura del Parque Cerrado (P.C.).

Llegada al predio del evento y chequeo de chips de cronometraje.

Puestos de hidratación, vestuarios y guardarrobas disponibles en P.C. a partir de ese horario.

A partir de las 10:20 entrada en P.C.

11:00 hs – Largada. Todas las categorías largan juntas.

Cierre de cronometraje – 14:30 hs.

15 hs anuncio de clasificaciones.

19:30 hs. Entrega de premios, Hotel Llao Lllao.

20:30 hs. Brindis de cierre, show de fotografías y música.



Domingo 11 de Diciembre – Predio Hotel Llao Llao.

Desde las 10:30 hs. Hasta las y como cierre del evento, se desarrollara la actividad **Familia Llao Llao, Atletas del futuro**. Esta actividad es con cupo limitado e inferior al total de corredores de Llao Llao 21K.

Este evento de carácter familiar, recreativo y no competitivo, será coordinado por la organización con el fin de promover un evento accesible a padres e hijos a partir de 5 años. Se desarrollará en las inmediaciones del Hotel y tendrá un costo promocional para los corredores de Llao Llao 21K, y otro para familias que no tengan ningún atleta en el evento principal.

El costo para padres que hayan corrido 21K, será de \$40 y de \$ 90 para no participantes. El precio es por chico y debe estar acompañado obligatoriamente por uno de sus padres.

Se incluirá un número de corredor para el menor, acceso al circuito deportivo, actividades recreativas complementarias, servicio de hidratación y refrigerio al finalizar.

8. El chip de cronometraje electrónico, podrá ser del tipo reutilizable o descartable.
En el caso de ser reutilizable, en el momento de la entrega de kits, se cobrara una seña depósito de \$50, que será devuelta de manera inmediata cuando los corredores devuelvan el mismo en la zona de llegada en el parque cerrado.
9. Para la retirada de lo anteriormente detallado es obligatorio presentar DNI ó Pasaporte y el comprobante de pago de la inscripción. No se entregarán kit, ni se acreditarán corredores el día de la prueba.
10. La charla técnica previa a la carrera en el Hotel LLao-llao el día 09/12/2011 a las 19:45, como está detallado en el cronograma. La misma tiene carácter de obligatoria y se darán las recomendaciones necesarias se seguridad. Lo que se establezca por parte de los organizadores será obligatorio e inapelable por más que no esté escrito en este reglamento.
11. Todo corredor debidamente inscripto tendrá derecho a:

Servicios previos a la carrera:
 - Asistencia vía correo electrónico para inscripciones.
 - Asistencia al Seminario Running Llao Llao, según cronograma.
 - Charla Técnica especial a cargo del Director deportivo de la prueba,
 - Kit de corredores:
 - Remera sintética del evento.
 - Numero impreso o dorsal en Tyvek.
 - Chip electrónico para cronometraje.
 - Posibilidad de inscribirse promocionalmente en el evento *Familia Llao Llao*. Actividad con cupo LIMITADO.
Durante el día del evento:
 - Parque cerrado con carpa de corredores, vestuarios y sanitarios.
 - Guardarropas.
 - Mesas de hidratación, en P.C. y durante el recorrido.



- Mesa de reposición energética en la llegada.
- Cobertura de seguridad y sanitaria durante la prueba.
- Seguro de accidentes personales.
- Souvenir Finisher.
- Derecho de asistencia a entrega de premios (sin acompañante) en Hotel Llao Llao.
- Premios según clasificación (ver reglamento).
- Show de fotos y música.
- Clasificación oficial on line dentro de las 5 hs de terminada la prueba.

12. Premiación:

Los premios serán los siguientes:

En cada categoría tanto Damas como Caballeros.

- Premio simbólico por categoría y posición. (medalla o diploma con clasificación).

Categoría General, Damas y Caballeros solo de la modalidad 21 km. (Independientemente de cuál sea la categoría).

- 1ro \$ 1200.-
- 2do \$900.-
- 3ro \$700.-
- 4to \$500.-
- 5to \$300.-

D - Fiscalización y Penalizaciones.

1. Es obligatorio para los atletas utilizar la remera oficial del evento y número o dorsal identificatorio otorgado por la organización en el kit de corredor.
2. El número deberá estar colocado en la parte frontal de la remera, por debajo de las inscripciones de títulos o marcas que la misma tenga. Se le permitirá a los deportistas profesionales que lo deseen colocar parches adicionales solo en los hombros de la remera, que de ninguna manera podrán obstruir ningún símbolo o marca en la remera o numero.
3. Serán descalificados todos los atletas que no lleven el número de corredor bien visible, los que no realicen el recorrido completo pasando por los controles, los que den muestras de comportamiento antideportivo, los que incumplan con cualquiera de las normas previstas para la carrera, así como aquellos que arrojen basura, papeles ó dejen cualquier elemento en el circuito, fuera de los lugares emplazados para este fin.
4. La organización dispondrá de jueces y personal de control, identificados de manera especial. Los mismos representan al equipo organizador directamente y su eventual decisión de penalización o descalificación será inapelable.
5. Los reclamos ó denuncias deberán realizarse en primera instancia oralmente al Director Deportivo de la prueba dentro de la media hora de haberse facilitado los resultados.
6. Si el director deportivo desestimase algún reclamo en contra, el corredor podrá reclamar en segunda instancia y dentro de media hora de haber dictaminado el Juez Árbitro a equipo organizador de forma escrita.



7. La Organización se reserva la facultad de que comprobada cualquier irregularidad, como falsificación de datos, categorías, no completar el recorrido, conducta antideportiva, etc., impedir la participación en ediciones sucesivas, así como, comunicarlo a otras organizaciones nacionales.

E- Seguridad y Salud:

La organización dispondrá de vehículos de apoyo con diferentes fines, en diferentes lugares del circuito.

Habrán vehículos asignados a la tarea de Safety car o vehículo de seguridad que abrirá y cerrará el tránsito de corredores en la carrera. Y contará además con la colaboración de la Policía y agentes de tránsito.

Se contará también con un plan de prevención de incendios, que será detalladamente comunicado por la organización en las instancias previas y durante el evento, tanto a corredores como a público en general.

La ruta de Circuito Chico (Provincial n°77) no estará cerrada al tránsito, aunque si asistida con controles de tránsito por lo cual se debe transitar siempre por la derecha de la dirección de tránsito de ida y por la izquierda de regreso.

Se contará también con asistencia sanitaria con personal médico y vehículos para eventuales traslados sanitarios básicos.

La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de un padecimiento o problema latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

Todo aquel que corra sin estar inscrito, o sin el número de corredor colocado en el pecho, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derechos los atletas inscritos oficialmente.

La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento o consulta con un médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. La participación en la prueba está condicionada a la lectura y aceptación del documento "consentimiento de riesgo" en el momento del retiro de kits.

Está absolutamente prohibido el uso de cualquier tipo de sustancia que sea considerada doping, de acuerdo a la lista de medicamentos y sustancias de WADA (World Anti Doping Agency) o mencionadas por el COI (Comité Olímpico Internacional). La organización podrá promover la búsqueda y detección de sustancia en cualquier instancia de la prueba, y su detección implica una descalificación inapelable.

Al momento de la inscripción y firma de la ficha correspondiente, el corredor encontrará el siguiente texto declaratorio.

Firma – Aclaración y DNI del participante.

Declaro haber leído y aceptado los términos del reglamento de la prueba Llao Llao 21K, tanto en su versión digital como impresa. Como así también del consentimiento de riesgo.